

INNBYDELSE

INNBYDELSE

Vinterleker 2017

Langrenn og Truger

NM STADIOEN PÅ LYGNA

25-26. mars



Idretts glede arrangeres av: Brandbu Idrettsforening og Civitan Norge



Arrangør: Brandbu IF og Civitan Norge

Sted: Lygna skistadion på Hadeland

Når: 25-26. Mars 2017

ØVELSER

Langrenn, kvinner og menn.

- 100 meter
- 1 km
- 3 km
- 5 km
- Stafett 4*1 km

Truger, kvinner og menn.

- 50 meter – flat løype
- 100 meter – flat løype
- stafett 4x50 meter – flat løype

TIDSSKJEMA

Lørdag:

kl. 09.00 - Lagleder møte

Kl. 10.00 - Åpningssermoni

Kl. 11.00 - Første start langrenn

Kl. 12.00 - Første start truger

Kl. 19.00 - Festmiddag

Søndag:

kl. 09.00 - Første start langrenn

kl. 10.00 - Første start truger

Ca. Kl. 16.00 - stevnet ferdig

Premieutdeling:

All premieutdeling vil foregå på søndag etter alle finaler og stafetter er ferdig.

KLASSEINDELING

Begge grenene vil bli arrangert etter Special Olympics sitt regelverk, med forsøk og finaler i de individuelle øvelsene. Klassene i finalene på søndag vil bli delt inn etter alder og oppnådde resultat i forsøkene. Nedre aldersgrense er 12 år, det er ingen øvre aldersgrense.

Forsøkene blir arrangert lørdag 25. Mars, og finalene vil gå søndag 26. Mars.

Aldersklassene er: 12- 15 år, 16- 21 år, 22- 29 år, og en egen klasse for de over 30 år.

OBS: Det er viktig for klasseindelingen av fødselsår blir påført påmeldingskjemaet.

OBS: langrenn blir arrangert i klassisk stil, skøyting vil føre til diskvalifisering.

OBS: Det er ikke mulig å endre på deltagerlisten etter kl. 09.00 på lørdag.

PREMIEUTDELING

INNBYDELSE

Det vil bli delt ut gull-, sølv- og bonsemedalje til de tre beste i hver divisjon. De andre fire fjerde til og med åttende plass vil få deltagermedalje. All premieutdeling vil bli holdt på søndag.

REGLER

Langrenn:

Alle løyper vil være godt merket og det vil bli plassert veiledere der det er nødvendig. 100 meter løypen vil bli lagt i målområdet på flatt terreng. 1km løypa vil gå i relativt flatt terreng. 3km og 5km vil bli lagt i noe mer kuppert terreng. Konkurransesporene vil bli stengt for trening når konkurransene er i gang. Med mindre det er en situasjon som kan være farlig, er det ikke lov for noen å yte en utøver noen form for fysisk bistand eller følge utøverne i sporet. Vi minner om at dette kan føre til diskvalifisering.

Stafetten: det åpnes for at deltakere uten utviklingshemming kan delta på etappe 2 eller 3.

Truger: Alle løyper vil være godt merket og det vil bli plassert veiledere der det er nødvendig. Alle distanser vil fåregå inne på selve stadioen, i flatt terreng. Konkurransesporene blir stengt for trening når konkurransene er i gang. Med mindre det er en situasjon som kan være farlig, er det ikke lov for noen å yte en utøver noen form for fysisk bistand eller følge utøverne i sporet. Vi minner om at dette kan føre til diskvalifisering.

Stafetten: det åpnes for at deltakere uten utviklingshemming kan delta på etappe 2 eller 3.

OBS: Vi minner om at dette er et alkohol og røykfritt arrangement!

INFORMASJON

Ski – service: Det vil være kyndig smørepersonell tilstede under hele arrangementet som kan bistå utøverne.

Truge – service: Det vil være kyndig trugepersonell tilstede under hele arrangementet som kan bistå utøverne.

Festen: Lørdag klokken 19.00 til ca. 23.00 vil det bli fest med dans for deltakerne, trenerne, foresatte, frivillige og sponsorer på skistadioen. Pris pr. Person er kr. 300.

INNKVARTERING

Privat innkvartering (som den enkelte selv ordner). Vårt tilbud på Lygna Sæter.

Pris per rom, pr natt:

Enkeltrom: Kr 1050,-

Dobbeltrom: Kr 690,-

Trippelt rom: Kr 490,-

OBS: Prisene gjelder kun ved bestilling gjennom arrangør.

INNBYDELSE

FYLL UT VEDLAGT PÅMELDINGSSKJEMA FOR DEN INNKVARTERING DU ØNSKER. FRIST FOR BESTILLING AV INNKVARTERING ER: **24. Februar 2017**

PÅMELDINGEN ER BINNENDE. BETALING SKJER DIREKTE TIL HOTELLET VED UTSJEKKING.

PRISER

Deltakere:

Startkontigent pr. Øvelse: Kr 100,-

Festbillett: Kr 300,-

Stafett pr. Lag: Kr 100,-

Ledere:

Festbillett: Kr 300,-

Transport: Ønskes det hjelp til transport, gi beskjed til arrangør.

BETALING

Startkontigent og festbillett må betalet til kontonr. 2020 33 16543 innbetalingen må merkes:

"Lygna 2017 + Navn"

OBS: betalingen skal skje samtidig som påmeldingen. HUSK: betaling senere enn: 24. Februar 2017, vil bli pålagt et gebyr på kr. 100.

Påmelding: Påmeldingsskjema sendes til: **Bozena@civitan.no Og per@civitan.no** Dersom man ikke kan sende skjemaet per e-post, så benyttes følgende postadresse: Per Siegel, Gjefsenbråtan 21, 2770 Jaren.

Påmeldingsfrist: 24. Februar

Kontaktpersoner: Robert Horst, 45475010 robert.horst@sf-nett.no

Per Siegel TLF: 93416894 eller E-post: per@civitan.no

**VI ØNSKER DERE VELKOMMEN TIL IDRETTSGLEDE PÅ
LYGNA! OG VI HÅPER Å SE AKKURAT DEG PÅ
VINTERLEKENE 2017**

Brandbu, November 2016

Med vennlig hilsen

Civitan Norge

Brandbu Idrettsforening.

INNBYDELSE