

PÅMELDINGSSKJEMA

Påmeldingsskjema sendes **innen 30. juni 2018** til: Brandbu IF friidrett@brandbuif.no eller Civitan Norge e-post: per@civitan.no

Det finnes info og påmeldingsskjema på Internett: www.brandbuif.no www.civitan.no

| | | | |
|---|--------------|---------------------------|--------------|
| Klubb/lag: | | Kommune | |
| Adresse | | | |
| Hovedleder: | | e-adr: | Tlf.: |
| Hvor mange deltakere: | | Hvor mange ledere: | |
| Hvor mange stafettlag: | Menn: | Kvinner: | |
| Hver deltaker kan bare delta i 5 øvelser og Stafetten søndag. Stafetten består av 4 etapper - 100 m - 200 m - 300m og 400 m. | | | |
| OBS - OBS: Må laget sette inn en trener eller leder SKAL de settes inn på 2. eller 3. etappe. | | | |
| DETTE PÅMELDINGSSKJEMAET GJELDER OGSÅ GRAND PRIX DELTAKELSE. DE ØVELSENE SOM INNGÅR ER 100 M, KULE OG LENGDE MED TILLØP. PÅSE AT DELTAKERNE BLIR NOTERT I RETT RUBRIKK, INNBETALING KR 200,-, - MÅ VÆRE I HENHOLD TIL GRAND PRIX STEVNETS REGLER - SE INVITASJONEN SIDE 4 OG 5. NB! Noter hva utøveren skal være med på Kule eller Turbospyd. | | | |

| DELTAKERE | FØDSELS-ÅR | KJØNN M/K | 100m | 200m | 400 m | 800m | Stafett Merk lag | Kule/Turbo spyd | Kast med ball | Lengde m/tilløp | Lengde u/tilløp | Truger 50 m | Truger 100 m | Truge stafett | Buss | Fest |
|-----------|------------|-----------|------|------|-------|------|------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

ANTALL

