



Invitasjon til Sommerleker 2018



I samarbeid med Brandbu idrettsforening og Civitan Norge ønsker vi å invitere til Nasjonale sommerstevne i friidrett for utviklingshemmede.

NYHET AV ÅRET ER AT STEVNET INNGÅR I FRIIDRETT GRAND PRIX.



Når:

18. -19. august 2018.

Hvor:

Brandbu Stadion.

Start :

Lørdag - første start kl 10.30,
søndag - første start finale
kl. 10.00.

Åpningsseremoni: Lørdag, innmarsj kl. 10.00

Ledermøte: Lørdag kl. 09.00, en leder fra hvert lag møter.

Kontaktinfo:

Lise Wirstad Dynna

friidrett@brandbuif.no

Per Siegel

per@civitan.no

Mobil: 93 41 68 94

Betaling:

Når du er påmeldt betal til

konto: 1503 90 56 221

OBS: Overnattingen betales direkte til hotellet

Betaling Senere enn 3. august vil bli pålagt et gebyr a kr. 250,-

Øvelser

Løp.	2
Kast-kvinner og menn	2
Kule.	2
Hopp- kvinner og menn.	2
Truger.....	2
Stafett.	2
Klasseinndeling.	2
15% regelen/premiering.....	2
Premieutdeling.	2
Regler som bør kjennes før påmelding.....	2
Fest, transport og innkvartering- priser.....	3
Bankett:.....	3
Starkontigent:	3
Stafett:	3
Nytt av året;	3
I årets sommerleker i Brandbu inngår også FRIIDRETT GRAND PRIX.....	4

Løp.

100 m (også for rullestolbrukere). *
200 m.
400 m.
800 m.

Kast-kvinner og menn.

Kast med ball 150 g

Kule.

Kule menn- 4kg. . *
Kule kvinner- 3kg. . *
3 forsøk, hvor det lengste blir tellende.

Hopp- kvinner og menn.

Lengde med tilløp. *
Lengde uten tilløp.
3 forsøk, hvor det lengste blir tellende.

Truger.

50 m.
100 m.
Stafett med truger søndag
Foregår på indre gressbane med veiledning.

Stafett.

Stafetten består av 4 etapper- 100 m- 200 m- 300 m- og 400 m. Vi ønsker her å blande utviklingshemmede idrettsutøvere med en ikke utviklingshemmet idrettsutøver fra samme idrettslag/idrettsområde. Må stille på etappe to eller tre. Stafetten vil bli avviklet søndag. Påmelding til stafetten, Se påmeldingsskjema.

Klasseinndeling.

Alle øvelsene blir arrangert etter Special Olympics` regelverk med forsøk og finaler i de individuelle øvelsene.

Klassene i finalen blir satt sammen etter alder og oppnådde resultater i forsøkene.

Hver klasse har minimum to og maksimum åtte deltagere. Nedre aldersgrense er 12 år.

Klasseinndelingen er 12-15 år, 16-21 år, 22-29 år, og en klasse for de over 30 år.

Forsøkene skjer på lørdag 19 og finalene i enkeltøvelsene går på søndag.

15% regelen/premiering.

Ved klasseinndeling av finalene skal det mellom det beste og det dårligste resultat ikke avvike mer enn 15%. Det er derfor viktig at utøveren yter sitt beste både i forsøk og i finale.

Er avviket mellom oppnådd tid i forsøk og finale mer enn 15% vil juryen komme sammen og vurdere dette. Dersom det ikke er noe naturlig forklaring på avviket kan deltageren bli disket.

Premieutdeling.

Det blir delt ut gull-, sølv og bronsemedaljer til de tre beste i hver klasse. De andre fra og med 4 til 8 plassering får deltager medalje. Premieutdelingen blir søndag 20 etter at øvelsene er ferdig. I stafetten blir det bare delt gull-, sølv og bronsemedaljer i hver klasse, kvinner, menn, og blandet lag.

Regler som bør kjennes før påmelding.

Ved 800 m blir det satt ut hjelpere rundt banen. Det er ikke tillatt for foresatte/trenere fysisk å yte hjelp, med mindre det oppstår situasjoner der hjelp trengs.

”Kan du, kan jeg”.

Brandbuløpet(familieløp med klippekort) blir arrangert lørdag. Der kan alle deltagere, ledere, trenere og familier delta. Alle løper så lenge de vil i en halv time.

Fest, transport og innkvartering- priser.

Bankett: Lørdag kl 18.30- 23.00 på Sanner Hotell. Pris kr 395,- pr. person.

Overnatting:

Enkeltrom kr 995,- pr. natt.

Dobbelrom kr 645,- pr. person pr. natt.

Alle priser er inkl. frokost.

OBS. – det er bare de som ønsker at arrangøren skal bestille rom for dem, som kan regne med å få plass på hotellet til spesialpris. Betaling for hotellrommet skjer ved innsjekk på hotellet.

Buss:

Det blir satt opp buss til/fra hotellet/Brandbu stadium hver dag. Pris kr 100,-pr. person.

Starkontigent:

Pr. øvelse pr. deltager 80,- (maks fem øvelser) Se påmeldingslisten for Grand Prix.

Stafett:

Påmelding av lag se påmeldingskjemaet. Startkontigenten kr. 150,- pr. lag.

Brandbuløpet- påmelding og betaling ved start. Startkontigent er 50,-pr. startende.

Nytt av året; **Turbospyd inngår i årets Grand Prix stevne – enten kule/turbospyd er kast øvelse. NB. Tre øvelser gir poeng.**

Øvelser merket med * er øvelsene som inngår i Grand Prix Stevnet, se infoskriv side 4 og 5.

Det vil være mulighet for å prøve **Teppe Curling** på Hotelllets veranda lørdag ettermiddag.

Velkommen til Civitan Norge og Brandbu IF sommerleker 2018!

Vi gjør oppmerksom på at alle idrettsarrangementer arrangert av Brandbu IF og Civitan er alkohol og røykfrie.



I årets sommerleker i Brandbu inngår også FRIIDRETT GRAND PRIX.



FRIIDRETT GRAND PRIX er

friidrettsaktiviteter for barn, unge og voksne med utviklingshemning med nedre aldersgrense 14 år.

Vi håper også at FRIIDRETT GRAND PRIX er med på å skape arenaer for en rettferdig gjennomføring av uttak for fremtidige større internasjonale Special Olympics stevner. Sommerleker i Brandbu kjenner godt til Special Olympics sitt regelverk som har vært benyttet til alle våre arrangementer nå og tidligere.

FRIIDRETT GRAND PRIX skal fremme god sportsånd og inkludering for alle.

FRIIDRETT GRAND PRIX er en overbygning som trekker veksler på allerede eksisterende stevner, i dette tilfelle Sommerleker i Brandbu 2018.

Alle stevner i serien skal være approberte av NORGES FRIIDRETTSFORBUND.

Norsk Friidrett har opprettet en egen hjemmeside:

- Informasjon: generelt om opplegget, regler, poengberegning, påmelding og med resultater/ranking. Samt stevner som er med.

Se link; <https://www.friidrett.no/aktivitet/friidrett-for-funksjonshemmede/friidrett-grand-prix/>

ØVELSER: Friidrett er en idrett der det konkurreres i øvelser hovedsakelig kategorisert som **HOPP, LØP OG KAST**. Stevnearrangøren bestemmer hvilken øvelse som skal innunder de tre hovedområdene.

SOMMERLEKER I BRANDBU 2018 har bestemt at GRAND PRIX øvelsene er:

LØP vil bli 100 m. **HOPP** vil bli lengde med og uten tilløp. (kan kun stille i en av hopp øvelsene) **KAST** vil bli kule eller **TURBOSPYD**.

Det er maksimalt disse **tre** øvelsene som teller i FRIIDRETT GRAND PRIX.

Utøverne kan i tillegg melde seg på 2 øvelser som Sommerlekene arrangerer. Se påmeldingslisten til Sommerlekene.

Gjennomføringen av øvelsene vil bli som akseptert av Norges Friidrettsforbund.

I Sommerlekene på Brandbu benyttes Special Olympics regelverk med kvalifisering og finaler.

Poengberegning

FRIIDRETT GRAND PRIX har en ranking basert på deltagelse og prestasjon. Det er satt opp følgende poengberegning:

1. Deltagelse på stevnet: 2 poeng
2. Deltagelse pr. øvelse: 3 poeng – det kan maksimalt skåres 9 poeng pr. stevne.

I år er det satt opp premie for den som oppnår flest poeng. De tre beste utøvere med flest poeng når serien er ferdig, får en helg på fritt valgt Choice/Scandic Hotell i Norge, sammen med ledsager.

Klubbtilhørighet og lisens.

Utøverne i Friidrett Grand Prix stevner skal være medlem i en friidrettsklubb.

Alle må skaffe helårslisens, og billigste helårslisens dekkes av NFIF for 2018 og blir refundert etter deltagelse på stevne nummer 2.

Husk at du må tilhøre en friidrettsklubb før du kan løse lisens.

VELKOMMEN TIL STEVNE 😊

