



INVITASJON TIL

SPECIAL OLYMPICS SOMMERLEKER PÅ BRANDBU

I samarbeid med Brandbu idrettsforening og Civitan Norge ønsker vi å invitere til Nasjonale sommerstevne i friidrett for utviklingshemmede.



Når:

17. -18. august 2019.

Hvor:

Brandbu Stadion.

Start :

Lørdag - første start kl 10.30,
søndag - første start finale
kl. 10.00.

Åpningsseremoni: Lørdag, innmarsj kl. 10.00

Ledermøte: Lørdag kl. 09.00, en leder fra hvert lag møter.

Kontaktinfo:

Lise Wirstad Dynna

friidrett@brandbuif.no

Robert Horst

Robert.horst@sf-nett.no

Mobil: 45475010

Betaling:

Når du er påmeldt betal til

konto: 1503 90 56 221

OBS: Overnattingen og bankett
bestilles og betales direkte til
hotellet

Betaling Senere enn 3. august vil bli
pålagt et gebyr a kr. 250,-

Øvelser

Løp.	2
Kast-kvinner og menn	2
Kule.	2
Hopp- kvinner og menn.	2
Truger.....	2
Stafett.	2
Klasseinndeling.	2
15% regelen/premiering.....	2
Premieutdeling.	2
Regler som bør kjøpes før påmelding.....	2
Fest, transport og innkvartering- priser.....	3
Bankett:.....	3
Starkontigent:	3
Stafett:	3

Løp.

100 m(også for rullestolbrukere).
200 m.
400 m.
800 m.

Hopp- kvinner og menn.

Lengde med tilløp.
Lengde uten tilløp.
3 forsøk, hvor det lengste blir tellende.

Kast-kvinner og menn.

Kast med ball 150 g

Kule.

Kule menn- 4kg. .
Kule kvinner- 3kg. .
3 forsøk, hvor det lengste blir tellende.

Truger.

50 m.
100 m.
Stafett med truger søndag
Foregår på indre gressbane med veiledning.

Stafett.

Stafetten består av 4 etapper- 4 x 100 m- Det kan godkjennes i stafetten å blande utviklingshemmede idrettsutøvere med en ikke utviklingshemmet idrettsutøver fra samme idrettslag. Han/henne må stille på etappe to eller tre. Stafetten vil bli avviklet søndag.
Påmelding til stafetten, [Se påmeldingsskjema.](#)

Klasseinndeling.

Alle øvelsene blir arrangert etter Special Olympics` regelverk med forsøk og finaler i de individuelle øvelsene.

Klassene i finalen blir satt sammen etter alder og oppnådde resultater i forsøkene.
Hver klasse har minimum to og maksimum åtte deltagere. Nedre aldersgrense er 12 år.
Klasseinndelingen er 12-15 år, 16-21 år, 22-29 år, og en klasse for de over 30 år.
Forsøkene skjer på lørdag 17 og finalene i enkeltøvelsene går på søndag.

15% regelen/premiering.

Ved klasseinndeling av finalene skal det mellom det beste og det dårligste resultat ikke avvike mer enn 15%. Det er derfor viktig at utøveren yter sitt beste både i forsøk og i finale.
Er avviket mellom oppnådd tid i forsøk og finale mer enn 15% vil juryen komme sammen og vurdere dette. Dersom det ikke er noe naturlig forklaring på avviket kan deltageren bli disket.

Premieutdeling.

Det blir delt ut gull-, sølv og bronsemedaljer til de tre beste i hver klasse. De andre fra og med 4 til 8 plassering får deltager medalje. Premieutdelingen blir søndag 18 etter at øvelsene er ferdig. I stafetten blir det bare delt gull-, sølv og bronsemedaljer i hver klasse, kvinner, menn, og blandet lag.

Regler som bør kjennes før påmelding.

Ved 800 m blir det satt ut hjelpere rundt banen. Det er ikke tillatt for foresatte/trenere fysisk å yte hjelp, med mindre det oppstår situasjoner der hjelp trengs.

”Kan du, kan jeg”.

Brandbuløpet(familieløp med klippekort) blir arrangert lørdag. Der kan alle deltagere, ledere, trenere og familier delta. Alle løper så lenge de vil i en halv time.

Fest, transport og innkvartering- priser.

Bankett: Lørdag kl 18.30- 23.00 på Sanner Hotell. Pris kr 405,- pr. person.

Overnatting: resepsjon@sanner-hotell.no

Enkeltrom kr 1020,- pr. natt.

Dobbelrom kr 665,- pr. person pr. natt.

Alle priser er inkl. frokost.

OBS. – det er bare de som selv bestiller rom og bankett til stevnet som kan regne med å få plass på hotellet til spesialpris. Betaling for hotellrommet og banketten skjer ved innsjekk på hotellet.

Buss:

Det blir satt opp buss til/fra hotellet/Brandbu stadium hver dag.

Starkontigent:

Pr. øvelse pr. deltager 80,- (maks fem øvelser) Se påmeldingslisten.

Stafett:

Påmelding av lag se påmeldingskjemaet. Startkontigenten kr. 150,- pr. lag.

Brandbuløpet- påmelding og betaling ved start. Startkontigent er 50,-pr. startende.

Det vil være mulighet for å prøve **Teppe Curling** på Hotellets veranda lørdag ettermiddag.

Velkommen til Civitan Norge og Brandbu IF sommerleker 2019!

Vi gjør oppmerksom på at alle idrettsarrangementer arrangert av Special Olympics, Brandbu IF og Civitan er alkohol og røykfrie.



VELKOMMEN TIL STEVNE 😊